



جميع الحقوق محفوظة
لدى جميع المسلمين

من إنتاج



خير أمة
«شقائق الرجال»

3

بيتك

مجلة إسلامية منزلية متنوعة

05 | كيف تتعامل مع الجنين الذي في بطنك

12 | كيف تعلمها دينها؟!

16 | من تجارب الأمهات

18 | ماذا أفعل حينما أغضب من زوجي

2018

شباط

مجلة بيتك 3

الفهرس :

نتمنى لكم
أحبّتنا مطالعة طيبة ..

قسم
عائلي
(3)

قسم
أفكار ونصائح
(9)

قسم
منوع
(13)

نخبة



قسم عائلي

يعالج هذا القسم بعض
المشاكل الزوجية الواقعية
بالإضافة إلى بعض الإرشادات
والأفكار للمنزل بشكل عام

أزواج على طرفي نقيض

ومن هذه النتائج على سبيل المثال:

- حالات الطلاق وما يترتب عليه من إضاعة للأولاد غالباً وتفكيك للأسرة بكاملها.
- كثرة المشكلات الزوجية التي لا تجعل من الأسرة محضاً تربوياً سليماً له الأثر الكبير على تربية الأجيال المسلمة.
- إن أخطاء بعض الرجال بحق المرأة، استغلت استغلالاً مائلاً من قبل أهل الأهواء من علمانيين وغيرهم .. وصاروا يضخمون هذه الأخطاء ويعممونها، ويغزون المرأة بكسر قيد الطاعة لزوجها بعبارات ظاهرها معسول وباطنها سم زعاف، كعبارة "تحرير المرأة" ومساواتها بالرجل " وهذا ما يفعله بعض الذئاب البشرية اليوم، الذين يكتبون عن المرأة عبر المجلات النسوية، والتي ابتلي بعض المسلمين بشرائها ومتابعتها.. وقصاري القول، فإن خطأ الرجل بحق زوجته - إفراطاً أو تفريطاً - ذنب سيسأل عنه أمام الله لقوله صلى الله عليه وسلم "كلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته ..، والرجل راع على أهل بيته".
- وعند النسائي: "إن الله تعالى سائل كل راع عما استرعاه أحفظ ذلك أم ضيع، حتى يسأل الرجل عن أهل بيته".

الذي يدقق النظر في الواقع الذي تعيشه بعض الأسر اليوم في مجتمعنا، يجد أن هناك فئة من الأزواج على طرفي نقيض .. بين إفراط وتفريط في تعاملهم مع زوجاتهم...

الطرف الأول: أهانوا الزوجة وتعدوا على حقوقها، وارتكبوا بحقها أخطاء منكراً .. لا تقرهم عليها الشريعة التي أعطت للمرأة كرامتها وأعلنت منزلتها .. وحسبك أن رسول الله صلى الله عليه وسلم يحث على حسن التعامل معها في أكبر تجمع للمسلمين وذلك في حجة الوداع حيث يقول: "استوصوا بالنساء خيراً"؛ بل الأمر بالعشرة الحسنة، والمعاملة بالمعروف للمرأة أكبر من أن يؤكد عليها برسالة فقط، فنزل القرآن آمراً بها ومخلاً لها إلى قيام الساعة .. قال الحق عز وجل: (وعاشروهن بالمعروف فإن كرهتموهن فعسى أن تكرهوا شيئاً ويجعل الله فيه خيراً كثيراً) النساء، الآية: 19.

أما الطرف الثاني: فقد أطلقوا لها الزمام وتركوا الحبل على الغارب .. فغرقت المرأة في بحر الشهوات وأهدرت كرامتها بيدها.. وهذا لا شك مخالف لمبدأ القوامه الذي أعطاه الله للرجال فقال عز وجل: (وللرجال عليهن درجة) البقرة، الآية: 228. لكي يمنع التسبب والتصل من المسؤولية في الأسرة المسلمة.

لقد نتج عن هذا الطرف وذاك نتائج وخيمة أحدثت شراً في الأسرة المسلمة ...

كيف تتعامل مع الجنين

الذي في بطنك؟؟

تقترح كاتبة هذه السطور على كل أم مسلمة تنتظر طفلاً أن تبدأ منذ علمها بأن هناك رزق من الله في أحشائها؛ فتزيد من تقربها إلى الله شكرًا له على نعمته، واستعداداً لاستقبال هذه النعمة، فتنبعث السكينة في قلبها، والراحة في نفسها، مما يؤثر بالإيجاب في الراحة النفسية للجنين؛ كما يجب أن تُكثر من الاستماع إلى القرآن الكريم، الذي يصل أيضاً إلى الجنين، ويعتاد سماعه، فيظل مرتبطاً به في حياته المستقبلية إن شاء الله .

ويضيف الشيخ "علي القرني" قائلاً: "أثبت العلم الحديث أن الجنين نفسية لا تنفصل عن نفسية أمه، فيفرح أحياناً، ويحزن أحياناً، وينزعج أحياناً لما ترتكبه أمه من مخالفات كالتدخين مثلاً، فقد أجرى أحد الأطباء تجربة على سيدة حامل في شهرها السادس وهي مدمنة للتدخين، فطلب منها الامتناع عن التدخين لمدة أربع وعشرين ساعة، بينما كان يتابع الجنين بالتصوير الضوئي، فإذا به ساكن هادئ، حتى أعطى الطبيب الأم لفافة تبغ، فما إن بدأت بإشعالها ووضعها في فمها حتى بدأ الجنين في الاضطراب، تبعاً لاضطراب قلب أمه .

كما أثبت العلم أيضاً أن مشاعر الأم تنتقل لجنينها، فيتحرك بحركات امتنان حين يشعر أن أمه ترغب فيه ومستعدة للقائه، بينما يضطرب وينكمش، ويركل بقدميه معلناً عن احتجاجه حين يشعر بعدم رغبة أمه فيه... حتى أن طفلة كانت أمها قد حملتها كرهاً، وحاولت إسقاطها، دون جدوى، فلما وضعتها رفضت الطفلة الرضاعة من أمها، فلما أرضعتها مرضعة أخرى قبلت!!! ولكنها عادت لرفض الرضاعة مرة أخرى حين عصبوا عيني الطفلة، ثم أعطوها لأمها كي ترضعها

بينما نرى أما أخرى حرصت - منذ بداية الحمل - على تلاوة القرآن والاستماع له في كل أحوالها: قائمة، وقاعدة، ومضطجعة، فكانت النتيجة أن وضعت طفلاً تمكن بفضل الله تعالى من ختم القرآن الكريم حفظاً، وتجويداً، وهو في الخامسة من عمره!!! فتبارك الله أحسن الخالقين"

مما تقدم نخلص إلى أن تربية الطفل تبدأ من مرحلة الأجنة، "فإذا نشأ الجنين في بطن أمه في جو من الهدوء والسكينة - وخير ما يمنحها هو القرب من الله سبحانه - فإنه يستجيب بإذن ربه، ويعترف بفضل أمه عليه، ويتمتع بشخصية سوية ونفسية هادئة، يقول لسان حاله: >هل جزاء الإحسان إلا الإحسان!!!<

ولنا في امرأة عمران - والددة السيدة مريم - الأسوة الحسنة حين قالت: "رب إني نذرت لك ما في بطني محرراً، فتقبل مني إنك أنت السميع العليم"، فكانت النتيجة: "فتقبلها ربها بقبول حسن"

ولقد أثبتت التجربة أن أفضل الطعام عند الطفل هو ما كانت تكثر الأم من تناوله أثناء حملها بهذا الطفل، كما أن الجنين يكون أكثر حركة إذا كان حول الأم صخباً أو موسيقى ذات صوت مرتفع، وهذا يعني تأثر الجنين بما هو حول الأم من مؤثرات،

(وهاهي الهندسة الوراثية تؤكد وجود الكثير من التأثيرات التي تنطبع عليها حالة الجنين، سواء أكانت هذه التأثيرات بيولوجية، أو سيكولوجية، أو روحية، أو عاطفية،

ونحن نطالع باستمرار مدى تأثر الجنين بإدمان الأم على التدخين، فإذا كان التدخين يؤثر تأثيراً بليغاً على صحة الجنين البدنية، فتري ما مدى تأثره الأخلاقي والروحي بسماع الأم للغيبة أو أكلها للحم الخنزير، أو خوضها في المحرمات وهي تحمله في أحشائها؟!)

ويؤكد الدكتور "علاء الدين القبانجي" (7) هذا بقوله: "هناك خطأ كبير في نفي التأثير البيئي على النطفة، في نفس الوقت الذي نلاحظ فيه التأثير البيئي على الفرد ذاته سواء بسواء، ولن نتوقف النطفة عن التأثر بالمنبهات الكيماوية - بما فيها المواد الغذائية والعقاقير - أو بالظروف البيئية، بل ستظل تتأثر بقوة التوجه إلى الله أيضاً، فروح الاطمئنان والتوجه إلى الله تعالى تخفف من التوترات والتفاعلات النفسية المضطربة،



السن الأفضل لتعليم الطفل القرآن

4- شرح معاني الكلمات بأسلوب شائق، وبه دعابات وأساليب تشبيه - يُيسّر للطفل الحفظ؛ فالفهم يجعل الحفظ أسهل.

5- عدم التقيد بوقت معين في بداية الأمر، بل كلما أتحت الفرصة، ونشطت رغبة الطفل.

6- إدخاله في حلقات القرآن التي تتناسب مع سنّه إن وُجدت.

7- بذل بعض المحاولات مع الطفل لتحبيبّه في القرآن، وتشجيعه على الحفظ، ومن ذلك إهدائه شيئاً يُحبه كلما حفظ قدراً من الآيات، وأيضاً غرس روح المنافسة بينه وبين إخوته أو بعض أقرانه. هذا؛ وتعلم القرآن في الصغر فيه من الخير الكثير والثواب الجزيل، فعلى الآباء الحرص على تعليم أبنائهم منذ الصغر، ويرجى للوالدين من وراء ذلك إن شاء الله الأجر العظيم؛ قال النبي صلى الله عليه وسلم: "خيركم من تعلم القرآن وعلمه" (متفق عليه)

أفضل سنّ لتحفيظ الأطفال القرآن الكريم هو من سنّ الثالثة من العمر؛ حيث يكون عقل الطفل يقظاً، وملكات الحفظ لديه نقيّة، ورغبته في المحاكاة والتقليد قويّة. ومن الطرق المفضّلة في تحفيظ الأطفال القرآن الكريم ما يلي:

1- أن يكون التحفيظ في البداية على يد الأبوين؛ لعدم استقامة لسان الطفل غالباً، وصعوبة تركيزه على النطق السليم.

2- ويفضّل أن يُلَقِّن الطفل قصار السور وتكرّر عليه الآية، فإن كانت الآية طويلة، فيمكن توزيعها على جمل؛ حتّى يستطيع استيعابها وتكريرها خلفك.

3- الاستعانة بالمصحف المعلم للمنشأوي أو الحصري - فهي تساعد في تحفيظ الصغار. (عن طريق تكرارها على مسامعه)



الأسرة والطفل

الغيرة من المولود

عندما نكتفي بحب بعض الأشخاص ولا نحتاج لحب غيرهم، نتوقع منهم نفس الشيء. الغيرة من المولود الجديد تحدث لذلك السبب تحديداً. لا تصوّري أن ابنك الأكبر سناً سيتحمس مثلك لهذا المولود الجديد، بل بالعكس، قد تبدو عليه علامات الحزن والسأم. تجاهل هذا الحزن و تصور أنه سيزول بالوقت لن يؤدي إلى نتيجة وقد ينتج عنه مزيداً من الحزن والإحباط.

الابن الأكبر يحاول لفت نظرك أيتها الأم وتصرفاته طبيعية جداً وتعتبر رد فعل لاهتمامك بالمولود الجديد. يمكنك محاولة تفاديها عن طريق بعض تلك الاقتراحات للسيطرة على الغيرة :-

قد يكون ابنك الأكبر متحمساً لوجود مولود جديد في أول الأمر، ولكن كما تعلمين، فالأطفال يمكنهم تغيير رأيهم في أي وقت. يختلف تعامل الطفل مع الوضع الجديد باختلاف شخصيته؛ فالأطفال الأكثر مرونة وتحكماً يتأقلمون أسرع من الأطفال الحساسين. في جميع الحالات، جربي بعض الاقتراحات التالية لمعالجة الوضع. إعطي طفلك متسعاً من الوقت ليتأقلم ولا تسامي بسرعة.

إعطيهِ دوراً خاصاً: إذا تركتيه يساعدك في بعض الأمور البسيطة المتعلقة بالمولود الجديد، ستفاجئين بإستعداداته لتحمل المسؤولية. من الأدوار التي يمكن أن يساعد فيها: تناولك الحفاضات والكريمات أثناء التغيير أو صب المياه على ظهر وأرجل المولود أثناء التحميم. يمكنك أيضاً أن تتركه يحمل المولود إذا كان جالساً، فضعي المولود على حجره لمدة قصيرة. لا تتركيهما وحدهما طبعاً!

إسأليه رأيهِ. دعيهِ يختار الملابس التي يلبسها المولود اليوم .

اطلبي منه أن يحكي حكاية للمولود: فالأطفال الصغار لديهم قدرة على التسلية بجميع أنواعها، فسيرقص ويغني ويفتعل تعبيرات مضحكة. من ناحية فقد وجد الابن الأكبر أشدّ معجبيه: المولود الجديد الذي يبدو منبهراً بأي شيء يقوم به. من الناحية الأخرى: هذه بداية جيدة لبدء العلاقة الوطيدة بين الطفلين.

شاهدوا المولود معاً: حتى أثناء النوم يمكنكما التأمل معاً! أنظر كيف يحرك يده الصغيرة أو "نرى ماذا يفكر الآن؟"

اقرأ له القصص عن دوره الجديد: فالقصص عن الأطفال الكبار غير الراضين عن المولود الجديد ستشعره أنه ليس وحده وأن شعوره طبيعي. والقصص عن الحب المتبادل بين الأخوة ومسؤولية الأخ الكبير ستوضح له دوره كقدوة وتشعره بالمسؤولية.

دعيهِ يحكي قصة من نسج خياله عن الأسرة بينما تقومون بإحدى الأعمال الفنية. إتركيه يقرر أي الصور يضعها في كل موقف ويحكي القصة مما يظنها وجهة نظر المولود الجديد.

تعاطفي مع مشاعره: تحدثي مع الابن الأكبر وأعلميه أنك تقدرين شعوره وتفهمين حالته. أحيانا كل ما يحتاجه هذا الطفل الصغير هو بعض التعاطف وفرصة يعبر فيها عن غضبه.

اقضي بعض الوقت معه وحدكما: إما لمشاهدة الكرتون المفضل لديه أو لتلعبوا بالمكعبات أو للرسم. هذا الوقت سيشعره بأهميته في حياتك.

دعيهِ وشأنه: ربما لا يريد المساعدة مع المولود، فإتركه يلعب ويلهو قليلاً وإتركه له مساحة للتأقلم. سيحتاج بعض الوقت ثم تجديه يستوعب الوضع شيئاً فشيئاً!

كيفية تقوية شخصيته



ربما تلاحظين أن شخصية الطفل تبدأ في الظهور و النمو خاصة في سن ما قبل المدرسة، حيث أن سن من 3-5 سنوات يحمل الكثير من التغيرات لطفلك، فماذا يمكنك أن تفعلي من أجل مساعدة طفلك على التطور و التقدم النفسي و هل يجب أن تتدخل في و بأي شكل؟ تابعي معنا المقال التالي لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع. التعبير عن النفس و سيطرة على الأفعال يبدأ الطفل في مرحلة من 3-5 سنوات في أن يصبح أكثر قدرة على التعبير عن نفسه و عن رغباته و مشاعره، إلى جانب السيطرة على أفعاله و التحكم في نفسه تدريجياً يصبح أقل اعتماداً عليك و على الكبار و أكثر اعتماداً على نفسه ، و أكثر سيطرة على مشاعره و تحقيق لرغباته بشكل واضح.

يبدأ الطفل أيضاً الشعور بالاهتمام بمن حوله و يفهم أن لكل شخص من عائلته احتياجات و مشاعر و اهتمامات خاصة به و يظهر اهتماماً بك و بوالده بشكل كبير مع الوقت و بذلك تبدأ شخصية الطفل في النمو.

كيف يمكنك تنمية شخصية الطفل ؟

طفلك مختلف: الأطفال يكبرون بشكل مختلف عن أقرانهم حتى عن أخوتهم في نفس الأسرة لذلك من المهم أن تفهمي ذلك جيداً و لا يجب أن تقارني طفلك بأخيه أو أخته.

شجعي طفلك: اللعب يساعد على نمو الطفل بدنياً و نفسياً و عقلياً لذلك من المهم تشجيعه على اللعب خاصة في مجموعات حيث يمكنك التعامل مع الآخرين و اتخاذ قرارات و حتى القيادة أو الإبداع. تجنبي القوالب: تذكري أن طفلك مختلف عن غيره و لا يجب أن تضعيه في قالب مشابه لوالده أو لأخ أكبر أو تتوقعي منه أن يكون نسخة عن شخص آخر.

كوني مثال: يجب أن تكوني مثلاً جيداً قدر الإمكان لطفلك فهو يتعامل معك و يقتدي بك أكثر من أي شخص في حياته الأولى.

افهمي طبيعة طفلك: تعرفي على طفلك و إمكانياته و طبيعته بشكل جيد و حاولي تنمية مواهبه و أفكاره قدر إمكانك. اترك الطفل يكون نفسه: لا يجب أن يكون الطفل نسخة منك ، اتركه للتصرف على طبيعته للتعرف على الآخرين و ممارسة هواياته الخاصة في عالمه الذي يخلقه بنفسه لأن هذا يقوي من شخصية الطفل .

هل من الأفضل التدخل لعمل تغييرات في شخصية الطفل ؟

يفضل أن يترك الطفل أن يكون نفسه بلا أي تدخل و لكن من المهم أيضاً تنمية قدراته و أفكاره بشتى الطرق، فالشخصية قد تكون ثابتة إلى حد كبير و لكن هناك دائماً متسع لمزيد من الأفكار والإمكانيات، بدلاً من محاولة تغيير شخصية طفلك يمكنك العمل على زيادة قدراته و خبراته بشكل أفضل و قيادته إلى طرق جديدة فدورك هو التوجيه و فتح آفاق جديدة له و مساعدته و ليس تعديل شخصيته بشكل كامل أو محاولة جعله نسخة من شخص آخر حتى وإن كان الآخر شخصاً جيداً.

الأسرة والطفل

قسم أفكار ونصائح

نُقدِّم لكم في هذا القسم
بعض النصائح والأفكار التي
تعينكم على إدارة المنزل
بشكل إيجابي لنرتقي
بمنزل مسلم خالٍ من
المشاكل



إِيَّاكَ والتَّرفُ اختاه

وفي النهاية أختتم بوصايا للشيخ عبداللّٰه - عزّام رحمه اللّٰه: (يا معشر النساء، إياكن والتَّرف؛ لأنّ التَّرف عدو الجهاد، والتَّرف تلف للنفوس البشرية، واحذرن الكماليات، واكتفين بالضروريات، وربّين أبناءكنّ على الخشونة والرجولة، وعلى البطولة والجهاد.

لِتَكُنْ بيوتكن عريناً لأسود، وليس مزرعة للدجاج الذي يُسَمَّن ليذبحه الطغاة، اغرسن في أبنائكن حبّ لجهاد، وميادين الفروسية، وساحات الوغى، وعِشْنَ مشاكل المسلمين، وحاولن أن تَكُنَّ يوماً في الأسبوع على الأقل في حياة تشبه حياة المهاجرين والمجاهدين، حيث الخبز الجاف، ولا يتعدى الإدام جرعات من الشاي.

يا أيها الأطفال، تربوا على نغمات القدائف، ودويّ المدافع، وأزيز الطائرات، وهدير الدبابات، وإيّاكم وأنغام الناعمين، وموسيقى المترفين، وفراش المتخمين.)

بقلم الأخت الفاضلة / أم قدامة

التَّرف: هو سعة العيش والرفاهية والتنعم والبذخ. وهو من الظواهر السلبية المنتشرة في مجتمعنا والتي تؤدّي بدورها إلى فساد أخلاقي وبروز طبقة الأغنياء المترفين على حساب طبقة الفقراء.

فاحذري اختاه من التَّرف لأنّه السبيل إلى فساد أسرتك والاسترسال به والاستسلام للرفاهية سبيل إلى الغرق في الشهوات وفساد الأخلاق.

وهو أيضاً عدو للجهاد فالأمة المجاهدة لا تكون مترفة والأمة المترفة لا تكون مجاهدة فلا يجتمع جهاد وترف.

لأن التَّرف راحة واسترخاء وغرق في الملذات والشهوات.

أما الجهاد بذل وتضحية ومشقة وبُعد عن الشهوات. وقد حذرنا رسولنا الكريم من الشهوات لأنها تؤدّي إلى النار بقوله صلى اللّٰه عليه وسلم: (حفت الجنة بالمكاره، وحفت النار بالشهوات)

وقد عرف أعداد الإسلام أن أهم الأسباب التي يمكن أن تبعد عنهم خطر الإسلام والمسلمين هو التَّرف. فعملوا على إغراق المسلمين بجميع وسائل التَّرف لإغراقهم بالشهوات وصرف أنظارهم عن الجهاد فاحذري اختاه.

أما اليوم فإن رسالتي إلى نفسي

بقلم الأخت الفاضلة / أم عبد الله تكتيك



لا أدري أي فطرة دفعها الله داخل الأم لتحب هذا الكائن المزعج بل وتتمنى إرضاءه وسعادته ورؤية الابتسامة على وجهه!

لا أدري ما السر في دفء الشعور الذي تخلفه قبلة من هذا المخلوق الذي يتغذى عليها ومنها وبها..

وفي نفس الوقت لا أدري ما الذي كان قد حل بي لو لم أكن أمًا..!

منذ صغرنا نلعب ونمثل ونعيش دور الأم ونحلم بطفل ينادي لنا أمي..!! لا يسعني سوى القول "سبحانك ربي" صدقًا..

إن يوما أمضيناه طويلا في العمل أو الدراسة هو أسهل من محاولة تهدئة طفل صغير!

أو إقناعه بكتابة حرف في دفتره وهو مصمم على اللعب!

حقًا إدارة شركة أسهل من إدارة مجموعة من الأطفال الصغار..

ومن مكاني هذا أقدم الدعاء الخالص لكل أم...

من أصابت ومن أخطأت!

يكفيك شرف الحب والمثابرة..

يكفيك شرف الأمومة والتي أعدها أصعب وظيفية، أصعب امتحان، أصعب مدرسة..

وأعمق شعور..

شكرا أيتها الأم .. شكرا لي.. والحمد والشكر لك ربي كونك جعلتني أم..

عندما أردت توجيه الرسالة إلى نفسي كنت أريد أن أهدئ من روعي وابعث بقليل من المواساة لنفسي وأشكرها على كل ما تقدمه لأطفالي ولكني عندما بدأت السرد وسرحت في رسالتي وجدت نفسي بنعمة كثير منا يفتقدها فانقلبت رسالتي من توجيه إلى نفسي حتى تكون رسالة شكر لربي ولأطفالي ولزوجي.. لك الشكر ربي على نعمة وجودهم في حياتي....

وفي النهاية ها أنا ذا أريد أن أخلد إلى النوم لكي أنهض باكرا وكلي شوق لسماع كلمة "أمي"

أما اليوم فإن رسالتي إلى نفسي...

كنت دائما أراهن على نجاحي وكان النجاح دوماً حليفي..

إلى أن أصبحت أمًا!!

واكتشفت أنها أصعب وظيفة يمكن أن يتحملها كائن حي..

وظيفة بدوام كامل 24 ساعة لا انقطاع ولا امتناع..

لا إجازات ولا اعتذارات!

لا يمكنني أن أمرض، لا يمكن أن أؤجل أمومتي كما أجلت امتحاني..

ولا يمكنني أن أكون الأولى في الأمومة فليس لها شهادات نجاح! ولا شهادات تقدير ولا خبرة ولا تعتمد من أي جامعة!!

شروطها جدا صعبة..

ففيها أحاول أن أتعلم كيف أكون حازمة مرنة حاسمة حانية قريبة..!

فيها اضطررت أن أبدل أولوياتي وخصوصياتي وانشغالاتي!!

فيها عززتني الأم تتعلمين كيف أنه لا بد من تغيير حياتك وأيامك..

وكيف تتخلين عن ملابسك المفضلة وكعبك العالي..!

فيها ستجربين شعور كيف أن زوجك ينام قبلك ألف مرة..

وأنت بجانبه ورضيعك على يدك تبكين مرة وتضحكين مرة في منتصف الليل!

يا ربه..

لم أعد أستطيع التفوق كما كنت!!

ولم أعد أستطيع الاعتماد على علمي وثقافتي!!

لم يكن سهلا عليّ أبدا استبدال كريم الصباح بقيء طفل صغير..

ولا استبدال عطري المفضل برائحة البودرة على نعومتها..!

ليس سهلاً أبداً أن أرى شعري يتساقط خصلات خصلات!!

أو أن أتخلّى قليلاً عن هواياتي..

قراءاتي وتطلعاتي!

ليس بالأمر الهين أن تكوني معلمة ومدرسة وممرضة وممرضة وقارئة قصص ومدرّبة في نفس الوقت!!

صدقاً لا أدري أي فطرة وضعها الله داخل الأم لتكون بالحكمة والحماسة معا لكي تحب لهذا الحد!

وتصنع ما تصنعه كل يوم بنفس الحماس!



كيف تعلمها دينها؟!

إنَّ طرق وسائل تعليم المرأة أمور دينها
كثيرة - ولله الحمد... نذكر لك بعضها :

- 6- تربطها بصحبة صالحة وتساعدها على حضور مجالس الذكر معهن.
- 7- تحرص على حضورها - إن أمكن - إلى المراكز النسائية التي تقوم على إدارتها الصالحات من النساء.
- 8- تكون في بيتك مكتبة فيها مجموعة من الكتب الإسلامية وتحثها على الاطلاع والقراءة.
- 9- تخصص هدية شهرية لها إن هي حفظت من كتاب الله بعض السور أو الآيات.
- 10- تحثها على استماع إذاعة القرآن الكريم.

- 1- تهديها كتباً عن الإسلام وأحكامه وتناقشها فيها.
- 2- تهديها شريطاً وتطلب منها أن تلخص لك ما ذكره المحاضر في محاضراته.
- 3- تحضرها إلى الدروس والندوات والمحاضرات التي يلقيها المشايخ وطلبة العلم في المساجد.
- 4- تتدارس معها كتاباً من الكتب مثل: رياض الصالحين أو كتاب التوحيد.
- 5- تخبرها كل جمعة عن موضوع الخطبة وتناقشها فيه.

قسم منوع

يحتوي على طرائف وفوائد
وقصص وأشياء جميلة
منوعة

مشكلة وحلها

حياتي مليئة بالمشاكل .. وزوجي لا يعرف الصلاة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
اخوتي انا متزوجه من 29 سنه زوجي طوال هذه الفترة
لايصلي حاولت معه كثيرا كثيرا وأدع الله له كثيرا
يحب الخير...ومساعدة الآخرين ولكن...!
مزاجه سيء غصوب يشتم يسب...
رزقت بـ 5 ابناء 3 منهم حُفاظ لكتاب الله اكبرهم 27 ماشاء الله
على قدر من الأخلاق مجاز بالقرآن والان يجيز غيره
بالقرآن اخته واخوه كذلك وانا والله الحمد همنا
الامة زرعت فيهم حب الله ورسوله وحب المؤمنين
وكيف يسخروا أوقاتهم لمافيه خير البلاد والعباد. ..
بينما اولادي البقيه أعمارهم 21 والصغير 17 مقصرين في
صلاة الفجر وبعض الصلوات..
زوجت الكبار البنت واخوانها 3
وبقي عندي الصغير والاب ..
حياتي ملئى بالمشاكل بسبب بعد الاب عن الله
وتسخطه على قضاء الله وقدره لماجرى في بلادنا
الحبيبه ارض الشام ...

السؤال هنا؟؟

عجزت مع هذا الزوج ماهو الحل مع هكذا زوج وحتى
تصرفاته اصبحت تؤثر على الصغير من ابنائي...حاولت
الانفصال خفت على ولدي الاصغر من الضياع وانا في عذاب
وحيرة من امري...؟؟؟
هذه قصتي وماساتي...
اسال الله ان اجد عندكم الحل ...
وجزاكم الله خير الجزاء



ولعلك باحسانك وطاعتك له ترققين قلبه فيهتدي ويواظب على صلاته وعبادته ويضاف لحسناتك حسنات أخرى وإنقاذ له من النار، إن كنت تنتقديه توقفي عن ذلك ولا تنصحيه بإسلوب مباشر بل عليك بالكلام الطيب ولن تعدمي الحيلة ولا تقولي مضي العمر! بل إن زوجك بهذا العمر يكون بأشد الحاجة إليك وإلى السكينة بجوارك، واستعيني بالله على هذا الأمر وبإذن الله أنا واثقة إنك ستنجحين بذلك إن شاء الله ...

وبالنسبة لولدك الأخير انصحيه برفق، وتصدقي ولو باليسير من المال وبنيّة أن يهديه الله فلقد قال الله عز وجل (خُذْ مِنْ أَمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِمْ بِهَا) ولا بأس أن يعاونك أبوك الأكبر بالتودد إلي أخيه ومد يد العون له ومصاحبتة واحتوائه فولدك بسن التمرد على كل شيء وأيضا الزمي الدعاء فوالله أن المستحيل يتحقق به ولا مستحيل على رب العالمين ..

وتأكدي يا أختاه أن الله لن يضيع أجرِك أبداً لافي الدنيا ولا في الآخرة وتذكري أن الصبر لا يعطيه الله إلا لمن له عند الله مكانة وقدراً وأحسبك من الصابرات الصالحات ..

أطال الله عُمرِك علي طاعته ورزقك برَ أبنائك وجعلهم الله قرة عين لك في الدنيا والآخرة وأسأله تعالى أن يمد في صبرك وأن يهدي زوجك ويردّه إليه رداً جميلاً وأن يحفظك ويحفظ أبنائك من كل فتنة وشر ومكره، وأطلعيني على أخباركِ مجدداً ..

والله الموفق وهو الهادي إلى سواء السبيل

أختكِ / المحبة

بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلّم تسليماً كثيراً ثم أما بعد :-

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته وعفوه ورضوانه ، حياك الله أختي الكريمة ومرحباً وأهلاً وسهلاً بك تأملت كثيراً ما ذكرت برسالتك وحرنت حقاً لما آل إليه الحال بينكما، واشتد ألمي لذكر سوء المعاملة التي تلقينها من زوجك، على مدار تلك السنوات الطوال ، ولكن من باب الانصاف سعدت سعادة لاحصر لها حين ذكرتني أن لديك أبناء زرعيت فيهم (حب الله ورسوله) بل ويحملون كتاب الله ويسخرون أنفسهم لخدمة المسلمين وتفريج كرباتهم ...

أختي الكريمة ذكرت أنك متزوجة منذ تسعة وعشرين عاماً وأنك بعداب مستمر وخاصة بعد ما حل (بأرض الشام الحبيبة) من حرب ودمار وقلّة رزق والكثير من الأشياء ، دعينا نتفق اتفاقاً، فلنجعل عامكِ الثلاثين مع زوجك عاماً مختلفاً عن غيره ..! وكيف ذلك ؟

اليك الحل

ألم تصبري عليه طوال تلك السنوات لأجل أطفالك ؟ تحملتي غلظته وإهانته وهو المأمور شرعاً بإكرامك والاحسان اليك بل ويأثم إن أهانك وأبكاك وقهرك ..! ألم تنامي كثيراً وأنت باكية تطلبين من الله العون والصبر ؟

نعم فعلت ذلك وعبرت بهذا الزواج وبتلك الاسرة وحافظت عليها من التصدع والانحيار ولم تطلقي منه (رغم جواز ذلك لك) ولكنك تحملت كل شيء لأجلهم (قرة عينك)

ولكنني أريدك بعامكِ هذا أن تنظري للأمور بنظرة مختلفة ، تعاملني مع زوجك بشكل مختلف هذا العام ستفعلي ماكنت تفعلينه عبر سنواتك الماضية ولكن رضا واحتساباً لله - حتى بتوددك وطاعتك له (ولو تكلفاً) نعم ستصبرين أيضاً كما صبرت من قبل ولكن من أجل الجنة من أجل رضا الله وتذكري له شيئاً واحداً (أنه أب أولادك) وكفى بها هدية أهداك إياها - اكثري الدعاء له بصدق ويقين أن الله سيسجيب فالقلوب أختاه بين يدي الله يقبلها كيف يشاء ..



من تجارب الأمهات

وقالت أم ثالثة: "كان أولادي يرفضون النوم في غرفتهم بمفردهم، فصرت أجلس معهم بعد ذهاب كل منهم إلى فراشه، وأحكي لهم قصة هادفة، ثم أطفئ نور الغرفة وأترك نورا خافتا يأتي من الردهة المجاورة، ثم أقوم بتشغيل شريط لجزء "عم" يتلوه شيخ ذو صوت ندي، وأترك الغرفة، فكان الأطفال يستمتعون بصوته، وينامون قبل انتهاء الوجه الأول منه... ومع الوقت لم يعودوا يخافون من النوم بمفردهم، فبمجرد تشغيل الشريط كانوا يقولون لي: " اذهبي إلى غرفتك يا أمي، فنحن لسنا بخائفين"، والأهم من ذلك أنهم أصبحوا يسألون عن الله تعالى، ويشترطون لرؤيته، ويستفسرون عن معاني كلمات الآيات التي يستمعون إليها، بل ويحبون الحديث في الدين ويتقبلون النص بنفوس راضية "

تحدثت أم عن تجربة أبيها وأمها في توجيهها وإخوتها، فقد كان الأب يعود بعد كل صلاة جمعة، فيوجه حديثه للأم قائلاً: "هذا ما قاله لنا اليوم خطيب المسجد..."، فيقص عليها الكثير من القصص، ثم يخرج منها بالمواعظ والنصائح، متجاهلاً أولاده الذين يحملقون فيه وقد أصغوا باهتمام شديد لحديث (الكبار)، تقول الراوية: " فلما كبرتُ وتذكرت ما كان يقصه أبي، علمت أن بعض حديثه لا يمكن أن يكون قد قاله خطيب المسجد، وإنما كان موجهاً إلينا أنا وإخوتي، والعجيب أننا تأثرنا كثيراً بهذا الحديث غير المباشر، وكنا نحترم ربنا كثيراً، ونحبه، ونخاف من كل ما يمكن أن يقال عنه أنه " حرام " لأنه يغضب الله عز وجل، وأنا الآن أتبع نفس الأسلوب مع أولادي "

وتحدثت أم أخرى عن طفلتها التي كانت أصغر إخوانها، وكانوا لا يكفون عن مضايقتها طوال الوقت، فكانت تصحبها معها - وهي ابنة ثلاث سنوات - للدروس بالمسجد حمايةً لها منهم، فشبت هذه البنت - دوناً عن إخوتها - وهي تحب الله عز وجل وتخافه في السر والعلن، وتحفظ المعلومات التي سمعتها بالمسجد، بل وتحرص على الصلاة والصيام والتصدق بطيب نفس !!!

طريقة تحضير البطاطس المهروسة

طبق البطاطس المهروسة من الأطباق الأساسية للكثير من الناس، يُقدّم في العديد من المناسبات، وقد يُقدّم كما هو أو قد يُضاف له اللحم والجبن لجعله طبقاً دسماً، وهناك من يقلّبه بعد سلقه للحصول على قطع ذهبية اللون من البطاطس، لهذا تعرّفني سيدتي معنا على طريقة عمل البطاطس المهروسة.

المكونات:

- خمس حبّات من البطاطس، منزوعة القشر.
- نصف ملعقة كبيرة من الملح.
- نصف ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود.
- ملعقة صغيرة من الحليب.
- ملعقتان كبيرتان من الزبدة.
- أربع ملاعق كبيرة من كريمة الباني.

طريقة التحضير:

ضعي البطاطس مع نصف ملعقة ملح فيه في قدر مناسب مملوء بالماء، ودعيه حتّى يغلي جيّداً وتستوي حبّات البطاطس. ذوّبي كلا من الزبدة والكريمة معاً في وعاء آخر، واتركيه جانباً لحين استخدامه. صفّي البطاطس من الماء، ثمّ ضعيها في قدر ذي حجم متوسط، وأضيفي إليه خليط الزبدة، وابدئي بهرسها جيّداً مع المزج. أضيفي لهريس البطاطس الحليب مع الاستمرار بالهرس والتحرك حتّى تحصلي على خليط سميك بالشكل المرغوب. أضيفي قليلاً من الفلفل الأسود والملح.

وجبات سريعة

ماذا أفعل

حينما أغضب من زوجي؟!

رجل ضرب زوجته امام اطفاله وتسبب لهم في الخوف والفزع فحزنت الام وقالت بعد أن ضربها على وجهها وهي تبكي خوفا عليهم سأذهب لأشتكيك ...

رد عليها :- ومن قال أنني سأسمح لك بأن تخرجي
قالت : أتظن أنك إن أوصدت الأبواب و أغلقت النوافذ ،

فإنك ستمنعني من شكائتك
رد بتعجب :- و ماذا ستصنعين !
قالت :- سأتصل .

قال :- هواتفك كلها معي ؛ فأصنعي ما شئت .
فاتجهت نحو الحمام وحين دخلت فكر بأنها قد تهرب من نافذته

فجري إلى الخارج وأنتظر عند النافذة ، فلم يشاهد محاولتها للخروج ، فعاد إلى الداخل ووقف عند الباب ،

و خرجت وهي مبتلة من آثار الوضوء بابتسامتها كنقاء الماء الذي عليها
وقالت :- سأشتكيك فقط عند الذي أقسمت باسمه فلا نوافذك

و لا أبوابك و لا هواتفك التي حجبته عني ستحجبني عنه
، فأبوابه لا تغلق ...

أنصرف عنها، و جلس على الأريكة صامتاً يفكر .

ذهبت هي، و صلت ، و أطالت في السجود ، و هو يراقبها ..

و حين فرغت، و رفعت يدها ، خطى نحوها و أمسك بيديها ...

و قال لها :- أما كفك دعاءك عليّ في سجودك ؟

فنظرت إليه، وقالت بنبرة حانية: أو تراني سأكتفي بعد الذي فعلته بي؟

قال :- واللّٰه لحظة غضب لم أقصدها،

فقالت :- و لهذا لم أكتفي من الدعاء لك!

والدعاء على الشيطان ، فلست غيبة لأدعو على زوجي، و قرّة عيني،

فدمعت عيناه ، و قبل يداها،

و قال :- اعاهدك ان لا ألمسك بسوء بعد اليوم

هذه هي المرأة المسلمة التي اوصانا اللّٰه

ورسوله بها .

فكونوا لهن .

يكونن لكم .



#خير_أمة #شقائق_الرجال

في زمن كثرت فيه الكاسيات
العاريات، وكثرت فيه المهملات
المضيعات، كان لزاماً منا أن نقدم
لكم منهاج حياة المرأة في الإسلام..



ولا تنسوننا من صالح دعائكم



05 | الرسول وحاله مع
11 | قل لها ، إني أحبها
حرية لمساعدتك في
17 | سلطة الجزر وأملف

مجلة 3 بيتك

فريق
مجلة
بيتك